

## План бесіди для кураторів з учнями

### Тема: «Маніпуляції у нашому житті»

Як ви гадаєте, що таке "маніпуляція"?

- Це приховане управління людьми та їх поведінкою.
- Різновид соціального впливу, для прихованого впровадження в психіку жертви цілей, бажань, намірів, маніпулятора, які не збігаються з актуально існуючими потребами жертви.

В яких сферах нашого життя можна найчастіше зіткнутись з маніпуляцією?

- Реклама
- В родині, особливо малі діти, коли слізьми щось вимагають, підліткова поведінка.
- Соціальні мережі

Для чого використовують маніпуляцію?

- Досягти бажаного.
- Самоствердження маніпулятора.
- Отримати вигоду будь-якого роду.

Кому важко протистояти маніпуляції? Які причини? Чому це так?

- Тут важливо почути думку дітей, щоб вони проаналізували свою поведінку "можуть-не можуть" протистояти. Зрозуміли, чому це так, які риси характеру цьому сприяють (слабка воля, особливість характеру, темпераменту, відсутність реальних друзів, відсутність підтримки батьків і т.п.)

А хто з Вас вміє протистояти маніпулятивним діям? Як Вам це вдається??

- Тут важливо теж почути спочатку думку дітей, важливий аналіз і усвідомлення своїх позитивних рис (самооцінка адекватна, впевненість у собі, підтримка друзів в реалі, хороші стосунки з батьками іт.п.)

Що таке "челендж"? Чи використовують маніпуляцію під час челенджів?

- Челендж - виклик самому собі, подолання труднощів, зусилля над собою. Хай учні назвуть приклади челенджів, у яких вони брали участь.
- Окрім певного заклик до чогось, в більшості челенджів є маніпуляція.
- Тому важливо проаналізувати, яка кінцева мета челенджу, для чого він треба саме тобі, що ти отримаєш, якщо візьмеш в ньому участь?

Чи можна навчитись протистояти маніпуляціям?

- **Однозначно можна!**
- Треба розвивати навички критичного мислення.
- Навчитись говорити "НІ" тим речам, які є сумнівними для Вас і неприйнятними.
- Розвивати свої позитивні риси особистості: самооцінку, впевненість у собі іт.п.
- Мати довірливі стосунки з батьками.
- Говорити рідним людям про безпеку чи Ваші здогадки про них.